

AM

9:00▶10:30

AM

— 平日限定 —

# 朝定食

## 焙煎玄米

もちもち香ばしい  
栄養満点玄米入り

## むすめ

もちもちふくらみ  
福井で生まれた  
お米

## 選べる焼魚

銀鮭の塩焼き or

どろ鯖の塩焼き

お米は「ふくむすめ」を使用しております。

釜炊きごはん & 出来立て茶碗蒸しの  
こだわり朝ごはん

## 釜炊き 焙煎玄米ごはん

(ふくむすめ特別栽培米使用)

中垣内さんが育てる特別栽培米、福井県産「ふくむすめ」。ピカソンタとミルキークイーンの良さを引き継いだ新品種のお米です。ふっくらとした炊き上がり、もちもちとした食感、そして豊かな甘みが特徴です。「ふくむすめ」の玄米を使用した香ばしい焙煎玄米は、お米の旨みをさらに引き立てます。

株式会社  
農好社

福井県福井市

江上町58-8-2



私たちがつくりました!



## こだわり絹豆腐の茶碗蒸し

(板垣商店の絹豆腐使用)

じっくり蒸し上げ、なめらかな食感と素材の味を引き出した茶碗蒸しは、まさに格別。お豆腐屋さんこだわりの、たっぷりの豆乳でつくられた絹豆腐の濃厚な香りが口いっぱいに広がります。

### 豆腐屋だからこそ作れる優しい美味しさ

豆腐屋が減少しつつある昨今。昔ながらの美味しいお豆腐やお揚げを食べる機会も減少している今だからこそ、「お豆腐屋さん」がつくるこだわりのお豆腐をご賞味ください。



板垣商店

福井県福井市宝永1丁目12

私が  
つくりました!

## 選べる焼魚 (銀鮭の塩焼き or

どろ鯖の塩焼き)

炊き立てご飯にぴったり!魚は栄養

価が高く、健康にも良い食材です。

プリッと焼き上げ  
ほどよい塩味で  
ご飯が進む!どろ鯖も肉厚で  
ジューシー!

## 手作り小鉢

栄養バランスもばっちりの  
彩り豊かな手作り小鉢。

## あおさのお味噌汁

香り豊かなあおさの風味と出汁  
の旨味も存分に味わえる、心も  
体も温まる一杯です。

## お漬物・小梅・塩昆布

漬物、甘酸っぱい小梅、旨味たっぷりの  
塩昆布です。

味のり ..... 70円(税込77円)

生卵 ..... 100円(税込110円)

(有限会社 岡崎養鶏の卵使用)

いくら ..... 300円(税込330円)

贅沢!  
いくらごはん!新鮮卵の  
卵かけご飯は絶品!昔ながらの  
美味しい梅干し私たちが  
つくりました!

## うめっぼの梅干し

100円(税込110円)

企業組合うめっぼ

福井県大飯郡おおい町岡安41-1-1

